



給食予定献立表



2026年2月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざいりょう			
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
2	月	麻婆春雨丼 ほうれん草ナムル マスカットゼリー	豚肉,豆腐,味噌 ちくわ(卵なし)	玉ねぎ,人参,しめじ,ねぎ,生姜,にんにく ほうれん草,白菜,人参	米,油,春雨,砂糖,片栗粉,ゴマ油 ゴマ油,砂糖 マスカットゼリー	醤油,みりん,酒,ガラスープ 醤油,酢
3	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ さといもごまマヨ和え 吳汁 いちごクレープ	鶏肉 ちくわ 味噌,豆腐,大豆	にんにく,生姜 胡瓜,人参,コーン 人参,大根,ごぼう,ねぎ	米 油,片栗粉 さといも,砂糖,すりごま,マヨドレ こんにゃく いちごクレープ	醤油,酒 醤油
4	水	ドライカレー マカロニサラダ アシドミルク	合挽肉 アシドミルク	玉ねぎ,人参,トマト,にんにく,ピーマン プロッコリー,人参,コーン	米 マカロニ,マヨドレ	カレールウ,ケチャップ,ソース 塩
5	木	ごはん 煮込みハンバーグ 胡瓜ツナサラダ コンソメスープ りんごゼリー	合挽肉,豆腐 ツナ	玉ねぎ 胡瓜,人参,コーン 大根,人参,玉ねぎ	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マヨドレ りんごゼリー	塩,ソース,ケチャップ 塩 コンソメ,塩
6	金	ビビンバ 中華スープ オレンジゼリー	豚肉,味噌,卵,のり わかめ,豆腐	生姜,にんにく,もやし,人参,ほうれん草 玉ねぎ,白菜,人参	米,砂糖,ゴマ油 オレンジゼリー	醤油 ガラスープ,醤油,塩
9	月	夕焼けごはん 鶏じやが プロッコリーサラダ ハートのプリン	鶏肉,グリンピース ハートのプリン	人参 玉ねぎ,人参 プロッコリー,コーン	米 じゃがいも,こんにゃく,油,砂糖 マヨドレ	酒,醤油,塩 醤油,みりん 塩
10	火	作品展(2歳)※2歳児クラス給食無し				
10	火	醤油ラーメン さつまいもサラダ ヨーグルトゼリー	豚肉 ヨーグルトゼリー	生姜,にんにく,白菜,もやし,玉ねぎ,人参,コーン,ねぎ 胡瓜,人参	ラーメン,ゴマ油,砂糖 さつまいも,マヨドレ	醤油,酒,ガラスープ 塩
16	月	麻婆丼 春雨中華サラダ マスカットゼリー	豆腐,豚肉	玉ねぎ,人参,生姜 人参,胡瓜	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油 マスカットゼリー	ガラスープ,醤油,酒 酢,醤油
17	火	ごはん 鶏肉と高野豆腐のケチャップ和え 野菜のおかか和え すまし汁 ぶどうゼリー	鶏肉,高野豆腐 かつおぶし 豆腐	にんにく,生姜 白菜,プロッコリー,人参 玉ねぎ,しめじ,人参,ほうれん草	米 片栗粉,油,砂糖 砂糖 ぶどうゼリー	塩,醤油,ケチャップ,みりん 醤油 醤油,塩
18	水	カレーライス コールスローサラダ ジョア	豚肉 ジョア	人参,玉ねぎ キャベツ,胡瓜,人参	米,じゃがいも マヨドレ,砂糖	カレールウ 塩,酢
19	木	ツナコーントースト りんごジュース	ツナ	コーン,パセリ りんごジュース	食パン,マヨドレ	
20	金	ごはん コーリンチー 南瓜サラダ みそ汁 りんごゼリー	鶏肉 枝豆 豆腐,味噌	にんにく,生姜,ねぎ 南瓜,人参 大根,玉ねぎ,しめじ	米 片栗粉,油,砂糖,ゴマ油 マヨドレ りんごゼリー	塩,酒,醤油,酢 塩
24	火	タコライス わかめスープ ドーナツ	合挽肉,チーズ わかめ,豆腐	トマト,レタス,生姜,にんにく 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米,砂糖,油,ゴマ油 ドーナツ	ケチャップ,ソース,醤油,カレールウ ガラスープ,醤油,塩
25	水	和風スパゲティ プロッコリーサラダ オレンジゼリー	ツナ,かつおぶし	玉ねぎ,ほうれん草,人参,しめじ,にんにく プロッコリー,人参,コーン	スパゲティ,油,砂糖 マヨドレ オレンジゼリー	醤油 塩
26	木	ハヤシライス ひじきマヨサラダ マスカットゼリー	豚肉,枝豆 ひじき	玉ねぎ,人参,しめじ 胡瓜,人参,コーン	米,油 マヨドレ,砂糖 マスカットゼリー	ハヤシルウ 醤油
27	金	わかめごはん 肉豆腐 ポテトサラダ ぶどうゼリー	わかめ 豚肉,豆腐 枝豆	玉ねぎ,白菜,人参,しめじ,えのき,ねぎ 人参,コーン	米 こんにゃく,油,砂糖,片栗粉,麸 じゃがいも,マヨドレ ぶどうゼリー	酒,醤油,みりん 塩

献立種類	園児		
栄養素	I補キ -	蛋白質	脂質
平均栄養価	445 kcal	15.0 g	10.5 g
目標栄養価	380 kcal	13.0 g	9g ~13 g