



給食予定献立表



2025年7月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り よ う			その他
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	火	肉みそチャーハン 春雨中華サラダ けんちん汁 プリン (卵なし)	豚肉,味噌 豆腐,油揚げ プリン	玉ねぎ,人参,ねぎ,にんにく,生姜 人参,胡瓜 大根,人参,玉ねぎ,しめじ	米,砂糖,油,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油,ごま さといも	酒,醤油,みりん 酢,醤油 醤油,塩
2	水	ごはん 白身魚フライ 胡瓜の昆布和え コンソメスープ りんごゼリー	ホキ 塩昆布	胡瓜,もやし,人参 玉ねぎ,人参,大根	米 小麦粉,パン粉,油 砂糖,ごま油,ごま りんごゼリー	塩,ケチャップ 醤油 コンソメ,塩
3	木	夏野菜カレー コールスローサラダ ぶどうゼリー カルピス	鶏肉 カルピス	玉ねぎ,人参,なす,かぼちゃ,ピーマン,トマト,にんにく キャベツ,胡瓜,人参	米,油 マヨドレ ぶどうゼリー	カレールウ 塩
4	金	麻婆丼 ポテトサラダ りんごジュース	豆腐,豚肉 枝豆	玉ねぎ,人参,生姜,にんにく,ねぎ 人参,コーン りんごジュース	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 じゃがいも,マヨドレ	ガラスープ,醤油,酒 塩
7	月	七夕ちらし さつまいもサラダ そうめん汁 七夕三色ゼリー	鶏肉 油揚げ	人参,しいたけ,オクラ,コーン 胡瓜,人参 ほうれん草,玉ねぎ,ねぎ	米,砂糖 さつまいも,皇のマカロニ,マヨドレ そうめん,麩 七夕三色ゼリー	醤油,酢,塩 塩 醤油,塩
8	火	ごはん 鶏肉のカレー風味揚げ 白菜おかか和え みそ汁 豆乳プリン	鶏肉 かつおぶし 味噌,わかめ 豆乳プリン	生姜,にんにく 白菜,ほうれん草,人参 玉ねぎ,大根,ねぎ	米 片栗粉,油 砂糖	醤油,カレー粉,ケチャップ,コンソメ 醤油
9	水	ハヤシライス マカロニサラダ アシドミルク	豚肉,枝豆 アシドミルク	玉ねぎ,人参,しめじ 胡瓜,人参,コーン	米,油 マカロニ,マヨドレ	ハヤシルウ 塩
10	木	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジゼリー	合挽肉,豆腐	玉ねぎ ブロッコリー,人参,コーン 玉ねぎ,人参,大根	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マヨドレ オレンジゼリー	塩,ソース,ケチャップ 塩 コンソメ,塩
11	金	焼きそば 豆腐スープ いちごゼリー	豚肉,かつおぶし,青のり 豆腐	人参,玉ねぎ,キャベツ,ピーマン 玉ねぎ,しめじ,人参	中華そば,油 いちごゼリー	ソース ガラスープ,醤油,塩
14	月	タコライス 中華スープ 米粉のカップケーキ	合挽肉,チーズ わかめ,豆腐	トマト,レタス,生姜,にんにく 玉ねぎ,白菜,人参	米,油,ゴマ油 米粉のカップケーキ	ケチャップ,ソース,醤油,カレールウ ガラスープ,醤油,塩
15	火	中華丼 春雨サラダ ヨーグルトゼリー	豚肉,ちくわ (卵なし) ヨーグルトゼリー	玉ねぎ,白菜,人参,ピーマン,しいたけ 人参,胡瓜	米,ゴマ油,片栗粉 春雨,マヨドレ	ガラスープ,醤油,酒 塩
16	水	茄子のミートスパゲティ ひじきマヨサラダ マスカットゼリー	豚肉 ひじき	なす,玉ねぎ,人参,ピーマン,トマト,にんにく,パセリ 胡瓜,人参,コーン	スパゲティ,砂糖,油 マヨドレ,砂糖 マスカットゼリー	塩,コンソメ,ケチャップ,ソース 醤油
17	木	ごはん 鶏肉のから揚げ ほうれん草サラダ 白菜スープ りんごゼリー	鶏肉 ちくわ (卵なし)	にんにく,生姜 ほうれん草,人参 白菜,玉ねぎ,人参,えのき	米 油,片栗粉 砂糖,マヨドレ りんごゼリー	醤油,酒 醤油 コンソメ,塩
18	金	【昼食 (年長以外)】 2H早帰り ツナコーントースト ぶどうジュース	ツナ	コーン,パセリ ぶどうジュース	食パン,マヨドレ	
18	金	【夕食 (年長のみ)】 お泊り保育 ハンバーグカレー 花火ゼリー スイカ アイスクリーム	合挽肉,豆腐,豚肉 カルピス	玉ねぎ,人参 スイカ	米,片栗粉,パン粉,じゃが芋,油 ゼリー アイスクリーム	カレールウ 塩
19	土	【朝食 (年長のみ)】 お泊り保育 スティックパン りんごジュース ぶどうゼリー		りんごジュース	スティックパン ぶどうゼリー	
8月22日	金	登園日 ハヤシライス ブロッコリーサラダ プリン (卵なし)	豚肉,枝豆 プリン	玉ねぎ,人参,しめじ ブロッコリー,人参,コーン	米,油 マヨドレ	ハヤシルウ 塩

献立種類	園児		
栄養素	I補け-	蛋白質	脂質
平均栄養価	469 kcal	15.1 g	10.1 g
目標栄養価	380 kcal	13.0 g	9g ~13g