



給食予定献立表



2025年4月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざいりょう			その他
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
7	月	年少休園 ツナコーントースト りんごジュース	ツナ	コーン,パセリ りんごジュース	食パン,マヨドレ	
9	水	ウィンナートースト スティックパン (2歳・年少) りんごジュース	ウィンナー (卵・乳なし)	キャベツ,コーン,パセリ りんごジュース	食パン スティックパン	塩,ケチャップ
10	木	照りマヨトースト スティックパン (2歳・年少) りんごジュース	鶏肉	コーン,パセリ りんごジュース	食パン,マヨドレ スティックパン	照焼きタレ
11	金	ツナチーズトースト スティックパン (2歳・年少) りんごジュース	ツナ,チーズ	コーン,パセリ りんごジュース	食パン スティックパン	ケチャップ
14	月	豚丼 ポテトサラダ (2歳・年少なし) りんごジュース	豚肉 枝豆	玉ねぎ,えのき,人参,ねぎ 人参,コーン りんごジュース	米,砂糖 じゃがいも,マヨドレ	酒,醤油 塩
15	火	麻婆丼 春雨中華サラダ (2歳・年少なし) りんごジュース	豆腐,豚肉	玉ねぎ,人参,生姜,にんにく,ねぎ 人参,胡瓜 りんごジュース	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油,ごま	ガラスープ,醤油,酒 酢,醤油
16	水	中華丼 さつまいもサラダ (2歳・年少なし) りんごジュース	豚肉,ちくわ	玉ねぎ,白菜,人参,ピーマン,しいたけ 胡瓜,人参 りんごジュース	米,ゴマ油,片栗粉 さつまいも,マヨドレ	ガラスープ,醤油,酒 塩
17	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきサラダ (2歳・年少なし) わかめスープ マスカットゼリー	鶏肉 ひじき わかめ,豆腐	にんにく,生姜 胡瓜,人参,コーン 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米 油,片栗粉 マヨドレ,砂糖 マスカットゼリー	醤油,酒 醤油 ガラスープ,醤油,塩
18	金	焼うどん 南瓜サラダ りんごジュース	豚肉,かつおぶし	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン 南瓜,胡瓜,コーン りんごジュース	うどん,油 マヨドレ	醤油,みりん 塩
21	月	ハヤシライス 春雨サラダ ヨーグルト	豚肉,枝豆 ヨーグルト	玉ねぎ,人参,しめじ 人参,ほうれん草,コーン	米,油 春雨,砂糖,ゴマ油,ごま	ハヤシルウ 酢,醤油
22	火	チキンライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ ぶどうゼリー	鶏肉	玉ねぎ,人参,ピーマン,パセリ ブロッコリー,人参,コーン 玉ねぎ,人参,大根	米,油,砂糖 マカロニ,マヨドレ,ごま ぶどうゼリー	ケチャップ,コンソメ,塩 塩 コンソメ,塩
23	水	ごはん ツナコーンコロッケ コールスローサラダ 中華スープ りんごゼリー	ツナ わかめ,豆腐	玉ねぎ,コーン キャベツ,胡瓜,人参 玉ねぎ,白菜,人参	米 じゃが芋,小麦粉,パン粉,油,砂糖 マヨドレ りんごゼリー	塩,ケチャップ,ソース 塩 ガラスープ,醤油,塩
24	木	ドライカレー マカロニツナサラダ 米粉のカップケーキ	合挽肉 ツナ	玉ねぎ,人参,トマト,にんにく,ピーマン 胡瓜,人参,コーン	米 マカロニ,マヨドレ 米粉のカップケーキ	カレールウ,ケチャップ,ソース 塩
25	金	ピビンバ わかめスープ 豆乳プリン	豚肉,味噌,卵,のり わかめ,豆腐 豆乳プリン	生姜,にんにく,もやし,人参,ほうれん草 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米,砂糖,油,ゴマ油,ごま	醤油,みりん,酒 ガラスープ,醤油,塩
28	月	ごはん 鶏肉の塩麹揚げ 菜の花サラダ 味噌汁 野菜ゼリー	鶏肉 ツナ 豆腐,味噌	にんにく,生姜 菜の花,人参,コーン 大根,えのき,人参	米 油,片栗粉 マカロニ,マヨドレ 野菜ゼリー	塩麹 塩
30	水	カレーライス マカロニサラダ オレンジゼリー	豚肉	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,人参,コーン	米,じゃが芋,油 マカロニ,マヨドレ オレンジゼリー	カレールウ 塩

献立種類	園児		
	Iクラス	IIクラス	IIIクラス
栄養素			
平均栄養価	412 kcal	12.4 g	8.6 g
目標栄養価	380 kcal	13.0 g	9 g ~ 13 g