



給食予定献立表



2024年11月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り ょ う			その他
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	金	ごはん 鶏肉のみそ焼き 野菜のごま和え すまし汁 りんごゼリー	鶏肉,味噌	生姜,にんにく キャベツ,もやし,ほうれん草,人参 玉ねぎ,えのき,大根,ねぎ	米 砂糖 砂糖,ごま りんごゼリー	醤油,酒,みりん 醤油 醤油,塩
5	火	ごはん 白身魚の照り焼き ひじきマヨサラダ ぶどうゼリー	ホキ ひじき,油揚げ	生姜 胡瓜,人参,コーン	米 砂糖 マヨドレ,ごま ぶどうゼリー	醤油 醤油
6	水	ごはん 鶏肉のから揚げ 和風サラダ りんごジュース	鶏肉	生姜 大根,胡瓜,人参	米 片栗粉,油 砂糖,ゴマ油 りんごジュース	酒,醤油 酢,醤油
7	木	けんちんうどん 大学芋 野菜ゼリー	鶏肉,豆腐,油揚げ	大根,人参,玉ねぎ,しめじ,ごぼう,ねぎ	うどん,さといも,砂糖 さつまいも,油,砂糖 野菜ゼリー	醤油,塩 醤油,みりん
8	金	ハヤシライス ポテトツナサラダ ジョア	豚肉 ツナ ジョア	玉ねぎ,人参 胡瓜,人参	米,油 じゃがいも,マヨドレ	ハヤシルー,ケチャップ 塩
11	月	ごはん 鶏肉オイスター炒め 南瓜のみそ汁 ヨーグルト	鶏肉 味噌,豆腐 ヨーグルト	キャベツ,玉ねぎ,人参,しめじ,ピーマン 玉ねぎ,えのき,南瓜	米 油,砂糖,片栗粉	醤油,オリーブオイル,ガラスープ
12	火	ツナトマトスパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ プリン(卵なし)	ツナ 豆腐	トマト,玉ねぎ,人参,にんにく ブロッコリー,キャベツ,人参 玉ねぎ,白菜,大根	スパゲティ,オリーブ油 油,砂糖 プリン	塩,ケチャップ 酢,塩 コンソメ,塩
13	水	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ マスカットゼリー	合挽肉,豆腐	玉ねぎ キャベツ,胡瓜,人参	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マカロニ,マヨドレ マスカットゼリー	塩,ソース,ケチャップ,コンソメ 塩
14	木	照り焼きチキントースト ぶどうジュース	鶏肉	コーン,パセリ	マヨドレ,砂糖 ぶどうジュース	醤油
15	金	秋野菜カレー コールスローサラダ 黒ゴマアイス	豚肉 バナナアイス	玉ねぎ,南瓜,人参,しめじ,エリンギ キャベツ,胡瓜,人参,コーン	米 マヨドレ 黒練りゴマ,黒ゴマ(収穫)	カレールー 塩
18	月	もち麦ごはん 鶏の照り焼き 白菜の昆布和え みそ汁 いちごゼリー	鶏肉 塩昆布 味噌,豆腐	生姜 白菜,人参,胡瓜 玉ねぎ,人参,えのき	米,もち麦 砂糖 いちごゼリー	醤油,みりん,酒
19	火	豚みそ丼 ほうれん草とちくわのサラダ 野菜ジュース	豚肉,味噌 ちくわ	玉ねぎ ほうれん草,もやし,人参	米,砂糖,ごま マヨドレ 野菜生活	酒 醤油
20	水	ごはん 鶏肉マーメレード焼き ブロッコリーサラダ ミネストローネ のむヨーグルト	鶏肉 のむヨーグルト	ブロッコリー,キャベツ,コーン 玉ねぎ,人参,トマト	米 マーメレード,片栗粉 じゃがいも,砂糖	醤油 塩,ごまドレッシング コンソメ,ケチャップ,醤油
21	木	きのこ焼きそば 豆腐スープ バナナ	豚肉,味噌 豆腐	しいたけ,えのき,しめじ,キャベツ,人参,玉ねぎ 白菜,玉ねぎ,人参,えのき,ねぎ バナナ	中華そば,油	焼きそばソース ガラスープ,醤油,塩
22	金	麻婆丼 春雨中華あえ オレンジゼリー	豆腐,豚肉	玉ねぎ,人参,生姜 人参,胡瓜	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油,ゴマ オレンジゼリー	ガラスープ,醤油,酒 酢,醤油
25	月	ごはん 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ コンソメスープ ドーナツ	鶏肉	レモン汁,パセリ ブロッコリー,胡瓜,人参 大根,キャベツ,玉ねぎ	米 砂糖,オリーブ油 マカロニ,マヨドレ ドーナツ	酒,塩,醤油 塩 コンソメ,塩
26	火	ドライカレー ほうれん草ナムル ヨーグルト	合いびき肉 ヨーグルト	たまねぎ,人参,ピーマン,トマト,にんにく ほうれん草,もやし,人参	米,油 ゴマ油,砂糖	カレールー,ケチャップ,ソース 醤油
27	水	ごはん 厚揚げの甘酢炒め さつまいもサラダ みそ汁 ぶどうゼリー	厚あげ 味噌	キャベツ,玉ねぎ,人参,しいたけ 胡瓜 ほうれん草,玉ねぎ,えのき,人参	米 砂糖,片栗粉 さつまいも,マヨドレ ぶどうゼリー	酒,酢,醤油,ケチャップ 塩
28	木	ツナチーズトースト りんごジュース	ツナ,チーズ	コーン,パセリ	食パン りんごジュース	ケチャップ